

AkzeptANZ - HoloWave™

ein 5 Rhythmen® / Human Holographics® Workshop



Winterthur,
04.-06. Oktober 2024

CATCH A PEACEFUL WAVE!

Mach einen Quantensprung hinein in die radikale Akzeptanz...mit den 5 Rhythmen!

*Absolute Zufriedenheit mit allem, wie es ist, hält dich nicht davon ab, erforderliche Veränderungen vorzunehmen
- es gibt dir sogar die Kraft dafür!*

Monika Ortner (CH) und Otto Richter (USA/DE) führen dich liebevoll auf eine erstaunliche Reise in einen Zustand des vollständigen Vertrauens in das Leben. Mit bewusster Bewegung und Tanz befreien wir uns von unseren Intoleranzen und lähmenden Urteilen über uns selbst und über die Welt. Wenn ein Gefühl des göttlichen Friedens in unser Herz einströmt, verändern sich unsere Gehirnaktivität und unsere Blutchemie drastisch, was uns auf allen Ebenen in die beste Version von uns selbst katapultiert. Das bedeutet, dass uns mehr körperliche, geistige und emotionale Energie zur Verfügung steht, mit der wir effektiv die wichtigsten Veränderungen vornehmen können.

Otto war ein enger Mitarbeiter von Gabrielle Roth in den frühen Tagen ihres The Moving Center®. Er war der erste, der die 5 Rhythmen in Europa lehrte, und zwar schon 1985. Monika praktiziert die 5 Rhythmen seit Anfang der 90er Jahre und leitet diese kompetent und konsequent seit 2014 an. Gemeinsam führen sie dich durch einen Prozess, der die spezifischen inneren Zustände mit den 5 Rhythmen verbindet. Während dieser zukunftsweisenden Wochenend-Erfahrung lernst du, dich durch Liebe, statt durch Angst und Wut zu motivieren. So wirst du zu einem inspirierten, friedlicheren und mitfühlenderen Akteur des Wandels. Mach mit und finde wahre AkzeptANZ!



Monika Ortner

Zertifizierte und autorisierte 5 Rhythmen-Lehrerin und Mitglied der 5RTA.

Otto Richter

Begründer des Systems "Human Holographics®"; eines dreidimensionalen Medizinrads für persönliches Wachstum, und VOLT (Values Oriented Leadership Training™).

5RHYTHMEN®



Human Holographics®



Seminarzeiten:

Fr.: 19:30-22:00 Uhr
Sa.: 10:00-18:00 Uhr
So.: 10:00-17:00 Uhr

Ort:

Giesserei Saal
Ida-Sträuli-Strasse 71
CH-8404 Winterthur

Kosten:

CHF/EUR 350
CHF/EUR 320

- bei Anmeldung bis am 8. Sept. 2024
- pro Person bei mindestens 2 zusammen angemeldeten Personen

CHF/EUR 280

- bei abgeschlossenem HH od. VOLT Training oder 5 Rhythmen LehrerInnen

Info & Anmeldung:

monika.ortner@bluewin.ch, Tel: +41 (0)79 588 77 03
www.5rhythmentanz.ch
www.HumanHolographics.de

Sonstiges:

Das Seminar wird teilweise in englischer Sprache abgehalten und übersetzt.